

簡評表	⑥	⑤	④	③	②	①	得分
立意取材		✓					
結構組織		✓					5+
用字、遣詞與構句		✓					
錯別字、格式與標點符號		✓					

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

當挫折來臨時

清晨，晨曦漸露，橘黃色的朝暾在雞鳴的催促聲下，慵懶的伸了伸懶腰，微笑的射出第一縷光輝。那道金燦燦的光芒，如同耶穌光照進我的心房，讓我在挫折來臨時，有了屢敗屢戰的精神，使生命光豔照天！

有一位名叫舒茲的畫家，頭腦簡單，四肢也不發達，物理成績更是創下了學校的紀錄——鴨蛋。但他卻十分熱愛繪畫，畫畫就成了他生命中的部分。在求職之初，他將自己的畫作投稿到日本迪士尼，不幸的是，「咚」的一聲便石沉大海，他的畫作並未入選，但他仍不放棄。直到有一天，他突然靈光一想，將四肢在地上走路的小狗一站起來，也就是現在的史努比漫畫，漸漸的，這隻站起來來的狗流傳到世界各地，紅燦地球的每一個角落。

自小我就不愛閱讀，每日閱讀課到圖書館，只見同學都沉靜在文學書香裡，我却翻捲漫畫。每當稿紙發下來，我總是愁眉苦臉，腦筋一片空白。下課時獨自一人孑遺在黢黑的角落，想破頭卻還是寫不出來。老師批改後的稿紙只有黑文文字和最後的鼓勵，讓我對寫作產生巨大的陰影。

直到我看到了了一本散文，才發覺文學世界裡是多麼的有趣，一本接著一本，日復月累，腦中的詞彙讓我不再沒信心，開始敢試著下筆，稿紙上也終於出現了連排的紅圈圈，很短間，我才發覺原來閱讀的有趣及重要性，不僅讓我從寫作的挫折中走出來，也讓我的人生多了一點不一樣的光彩！

火石不經摩擦，不會產生火花；種子沒破土而出，無法長成參天大樹；同樣的，人沒有遇到挫折，就不會有增進的機會。那道耶穌光從蒼羽松的罅隙間落下，形成了一束泛著陽橙色的光束，也為我在挫折中照得通亮。

簡評表	⑥	⑤	④	③	②	①	得分
立意取材		✓					
結構組織		✓					
用字、遣詞與構句		✓					
錯別字、格式與標點符號		✓					
5+							

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

當挫折來臨時

那是一個很黑的夜。

他坐在房間的椅子上，思緒像被裝在瓶子的水，一動也不動，想法，沒有，靈感，消失了。

曾經的他，作品小有名氣，此時江郎才盡，在屋裡，時間、空間都把他困住般。「這畢竟是我的夢想」用如此的信念他堅持著。

「在彩虹消逝之前」是他的代表作，書裡以夕陽、紅雲那些美而近黃昏的自然映照著飛逝的童年，諷刺的是那句：「那道彩虹消逝時，我們的遊戲就結束，懂了嗎？」從腦海裡純真少年講出的一句，卻像預言，變成「你的遊戲結束了」這種負面想法，他嘗試打破枷鎖，從挫折低谷逃脫，但被自己困住了。

手機簡訊聲耳響起，接連是一串串重複的急促旋

律，是朋友的電話，那頭道：「要不要去玩啊？」
他回：「去哪？」「隨便啊，哪次計劃有成功？衛
生紙啊，行充什麼的，你不都沒帶嗎？」
「那就走吧。」
「反正我很閒。」
最後那句他自己也不確定是否講了出來，畢竟
錢不多，靈感不多，說不定很急呢，一路上，白雲
輕飄飄的，暮秋的早晨，以車邊野草的飄逸感覺出
還算涼，他才警覺：「早上了！」不過心情總得不
錯，不像最近的病懨懨。
到了了一個公園，那朋友說著來玩球或鬼抓人等
，他也答應了，球沿拋物線，一次一次上升下墜，
他想起童年，無拘無束，兩人跑了起來，玩起你追
我趕，一次又一次的抓住，逃跑，他綻開笑靨。
天空卻在秋季突然下起雨，他們逃回車上，再
次看著沿途，花草享受著雨，雲飄動，白雲飄動，
漸漸散開，太陽出來了。當雨後天晴：「是彩虹
耶」朋友叫著。
那是一個很亮的天。

簡評表	⑥	⑤	④	③	②	①	得分
立意取材			✓				
結構組織		✓					
用字、遣詞與構句	✓						
錯別字、格式與標點符號	✓						
5							

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

當挫折來臨時

夜幕低垂，月亮高高掛在天空，滿天星子灑下幽暗的光明，灑落在床前，也灑落在我的心裡。我坐在床頭，忽然，回憶如潮水般在我的腦海湧起，將我拉進時空的泥淖，久久無法自拔……

在小學時，我最害怕的，不是妖魔鬼怪，而是數學。課堂上，我總是挺直背脊，目不轉睛地認真聽講，但是每當試卷發下時，我的腦袋卻一片空白，愣在座位上，手上懸著筆不知所措。我絞盡腦汁，就是擠不出一條算式。發回考卷的時候，我眼睜睜得很大，眼前的試卷滿江紅，我整個人顫抖著，淚水在眼眶打轉，我該怎麼辦？孤立無援的我只好向導師求助，我支支吾吾地表達我不希望數學不好，當我看到試卷上的分數時，我很難過，因為我上課很努力，寫作業時也很用功，我不知道究竟怎麼了

，說完便啜泣起來。老師反問我：「你覺得，你遭遇了什麼挫折？你想要如何改變？這兩個問題令我思考很久，最終，我說：『我希望我能戰勝數學，我想要把之前困擾我的問題弄懂。但是：我考不好會讓我很挫折。』」

老師說：「你能面對自己的弱點，這樣很棒！別擔心，我會幫助你的。」我抬起頭，臉上漾起了久違的笑容。接著，我們花了一些時間制定計劃，我每天的任务是搞懂一題數學題。當我寫對了的時候，那股興奮的成就感讓我欲罷不能，我越練越有成就感，漸漸的，我越寫越多，每天從一題變成兩題，再增加到一頁，從來沒有事令我如此開心！我也發現我的數學成績拉起來了，這更督促我天天勤奮努力地算數學。終於，迎來了第二次段考，這時我信心滿滿，我不再畏懼它了，現在的我已經不一樣了！

我的成績比預期的還高，這讓我興奮地又叫又跳，老師也十分欣慰，「打不倒我的，終將讓我變強。」正是因為挫折，才能使人成長、茁壯，所以面臨不順遂的困境，只要有勇氣面對，就能乘風破浪，迎接成功的到來。我非常感謝願意陪伴我的老師，當然也必須謝謝我自己的努力。挫折，真的不是件壞事呢！

簡評表	(六)	(五)	(四)	(三)	(二)	(一)	得分
立意取材		✓					
結構組織		✓					
用字、遣詞與構句			✓				
錯別字、格式與標點符號			✓				
							5

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

在這一生當中，我們曾遇到各種大大小小的事情，有令人開心雀躍的，也有令人悲痛欲絕的。這些都只是促使我們成長的一部份。其中，最能打敗許多人和成就其他人的，就是挫折。

我是一名體育生，在老一輩的人眼中，讀體育可說是非常輕鬆。在我國小四、五年級時，因為學校運動會，我參加了跳高比賽得了冠軍，然後就被教練問說要不要加入田徑隊。那時的我，天真的以為加入田徑隊只是去玩玩而已，所以並沒有什麼情緒起伏。一開始，我每天訓練的態度都沒有很積極，都是抱著來玩玩的心態而已，但過了沒多久，教練說準備要比賽時，我的心突然開始認真了，我開始不再偷懶，而是更加努力練習。終於到了比賽當天時，我信心滿滿的全力以赴，沒想到意外總是

來得那麼快，我盡然在比賽的時候受傷了，身體上的疼痛讓我無法繼續比賽，只好棄權。在受傷的這期間有非常多的不甘心，明明就只差一步就能奪冠了，卻偏偏在那時受傷，這給我的打擊非常大。也使我的課業下滑嚴重。後來我去找教練談我的狀況，教練就跟我說，要多往遠方看，既然發生了，那就努力去改變，不要再為一時的挫折而毀了現在的自己。我聽完之後心中有所感觸，於是更努力的提升自己，也讓我在國小的比賽發光發熱。

到了國中之後，我依然選擇了繼續走體育。原本以為一切會風平浪靜，沒想到迎面而來的是更多的挫折。國中之後我換了項目，還記得國一的時候教練很有耐心的在指導我，但是我的技術還是沒變好，漸漸的，教練變得不再愛跟我講技術，我訓練不是被罵，就是被無視。在這段期間，我時常痛恨自己為什麼動作做不出來，明明很想改進，但是身體就是不聽使喚，教練對我常說的話就是，「你都沒有在動腦」，就繼續廢下去，反正成績也不是我的，這些話又更打擊了我的心靈，也開始讓我自暴自棄，逃避訓練。我後來想了想，覺得不應該再這麼下去，於是更認真的問，也不再往壞的層面想，這段時間努力的成果也使我狀況因越來越好。我覺得，挫折雖然讓人很頭痛，也令許多人失敗、放棄，但我相信不論任何事情一定都能解決，只要抱著好的心態和不輕易放棄的心，一定能夠克服難關，成為成功的自己。

簡評表	立意取材	結構組織	用字、遣詞與構句	錯別字、格式與標點符號
⑥				
⑤			✓	✓
④	✓	✓		
③				
②				
①				
得分				
5				

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

當挫折來臨時

夏日炎炎，燦爛的太陽高高地掛在天空，溽夏的微風帶著一絲燥熱，細密的汗珠漸漸滑過我的下巴，令我的心情更加煩躁、緊張，隨著時間一分一秒過去，我的心依舊忐忑不安，腦海中更是一片空白，心中又浮現了一個念頭，好像「完蛋了！」

那是在我小學的時候，正逢月考，那天第一節考的，就是自然，我最不擅長的科目，那些複雜的公式、難解的題目，總是令我毫無頭緒，即使是這樣，在月考前，我還是想努力一下，然而現實卻依然給我重重一擊，當我開始審視題目的時候，卻令我大

不敢置信，一個個簡單的文字串起來卻要令我想大半天，快要鐘響了，我依然停在第一面題目，這令我十分崩潰，百思不得其解的感覺真的是太難受了！

！可想而知，公布答案的那一刻，我得到了一個十

分不理想的分數，原來這就是挫折啊！

回家後，我便把自己鎖在房間，爸爸知道我的苦衷，便來安慰我，跟爸爸談論的話語間，爸爸告訴我：「人非聖賢，孰能無過。」人一定都有不擅長的東西，就是要經歷一些挫折後，人才會長得更加茁壯，靜海是造不出好水手的。

俗話說：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」我學到了即使面對挫折，也要積極看待，勇敢面對，成就一顆好的果實。

簡評表	立意取材	結構組織	用字、遣詞與構句	錯別字、格式與標點符號
⑥	✓	✓	✓	✓
⑤				
④				
③				
②				
①				
得分				
5				

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

當挫折來臨時

當你問我：「你遇到挫折時會用什麼方法解決它呀？」我可能只會回答你：「順其自然，做好該做的事。」。是不是覺得我的回答很怪、很不符合一般的思考，正常不是遇到挫折時會有一些方法嗎？那你就錯了，至於為什麼，我就不藏私的分享給你吧！

從小我就愛跳舞，只要聽到音樂，身體就不由自主的動了起來，好像被附身了似地，但那時我並沒有在專業的舞蹈教室上課，都只有拿著手機看，自己學，也不會覺得自己跳得很差，直到偶然間，我踏進舞蹈教室學舞，才發現自己是多麼的微不足道，老師在前面教動作，看著其他人都可以跟上且展現出自己的風格，頓時不知所措，因為只有我跟不上，課堂結束都需要錄影，看到影片自己都忍不住

住笑了出來，實則內心很想哭，回家後我告訴爸爸：「我都跟不上。」他只是笑笑不說話，這變成了我的挫折，但同時也讓我知道自己的不足。此後我開始不停的上課，簡單的、難的、不同風格的我都上，因為我知道，唯有這麼做，才能使我的舞技更上一層樓，當然在這個過程中，我常跟不上，但我並不感到丟臉，也從未想過放棄。大約過了六個月，有人問我，你學舞學多久了，並且誇讚我，那一刻，汗水化成淚水，感覺自己付出的一切都值了，當然我日後也有持續精進自己。

現在的我，不僅能跟的上，還能加入自己的情緒在裡面，甚至被老師點出來跳，也能教同學。這些，都是我經歷了無數的挫折才得到的，所以說我們不能去害怕挫折，我不害怕尷尬、丟臉，才能有所成就。

挫折並不可怕，可怕的是，當你遇到他卻選擇逃避、感到煩躁，這才是，現在知道我為什麼說順奇自然就好了嗎？
可怕之處

簡評表	立意取材	結構組織	用字、遣詞與構句	錯別字、格式與標點符號
⑥				
⑤			✓	✓
④	✓			
③				
②				
①				
5				

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

當挫折來臨時，
我可以脆弱，可以是不完美的。人生是一本
書，字裡行間都在品味生活的酸甜苦辣。
窗外的雨輕輕敲打著玻璃，我也輕輕的聆聽，彷彿在和過去對話，隨著雨聲漸緩，那些記憶像早晨的霧一樣撲面而來，在我心中久久揮之不去。我抬頭看向窗外，外面沒吵嘈的車鳴和人來人往的人群，有的是被雨水淋濕的葉片和瞳孔中倒映的雨天，在這個雨天中我看見過往的自己。
名為眼睛的日記，畫面一幀幀的閃過，以前的我琴彈的不好，成績不亮麗，不自信，也是一個迷茫沒有目標的人。過往的一切比起成功更多的是失敗和淚水，我總是因為挫折而感到難過，認為自己不夠優秀而去和別人比較，不敢去面對挫折和失敗，也總是在逃避問題，好像生活中都只剩下羨慕而不去

看自己的成功或是我所得到的，我一直被所有的失敗給打擊，但，我真的有那麼差勁嗎？

現在的我發現我們不必去做特別偉大的事情，只要在自己喜歡的事物上閃閃發亮！我們都是一朵花，沒有挫折的花是會枯萎的，所以我們要做的是稱讚嘉許自己，每一次的失敗都是一場磨煉。人們總是把挫折烙印在心中，但我認為其中的過程也值得被銘記，鐫刻在屬於自己的獨家記憶。化失敗為轉機，要學會面對失敗的勇氣，沒有人是一帆風順的，大多數人例和我在人群中是平庸的，所以我想改寫自己的人生，願你我都能不被困在挫折的牢中，迎接嶄新的未來。

簡評表	⑥	⑤	④	③	②	①	得分
立意取材			✓				
結構組織		✓					
用字、遣詞與構句			✓				
錯別字、格式與標點符號	✓						
5							

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

人生是一趟充滿未知的旅程，也是一趟有著障礙物的路，當障礙物越來越多，代表著我正在成長；也代表我離成功的軌道越來越近。當學生，難免有過不去路，解不完的題，吃不完的苦。以上，種種原因讓我覺得好難、好煩、好挫折，所以當我遇到挫折時，我會冷靜處理，才有好的結果等著我找尋出來。

寫作文對大多數的人，應該是挫折來臨的痛苦之一吧？當然，我就是這麼認為。尤其是在段考時，那緊張的氣氛，在加上未知的題目，總讓我一時失落、沒信心。考試，就是測驗臨場反應、對文詞的熟悉度，這些點掌握住，就比較不怕「作文」這個魔王了。每到假日，在我無所事事的時候，看著課外讀物，是我的最佳選擇，有時因天氣不佳、家裡

有事而無法外出到圖書館看書，我會利用網站並搜尋「電子書」。它是我從小就愛上的程式，裡面總有意想不到的驚喜，童話故事、文言小說、名人傳記……都是我常看的資料。自從不愛看書到現在，我卻在國小六年級染上了閱讀，反思過來，這個興趣幫助我科大的忙，提升了我的氣質，增加了我的識字量，這是我克服寫作文的原因。

這件事被自己發掘後，有種任何人偷不到的快樂，也讓我更相信一句話：「書中自有黃金屋！」

這句帶給我滿滿的自信心在寫作這方面。陳此久外，主任常說：「沒事多讀書，多讀書沒事。」我還滿認同這句話，加上學校有作文比賽，得名後更有獎學金可以拿，這樣的制度還不夠吸引人注意嗎？

最後，我想感謝家人，生了一個話很多的小孩，使我在寫作這方面的挫折，大幅降低，但我不因此而感到不畏懼，在遇到有關夢想、較成熟思考的問題，我會很常逃避，畢竟我對我的「人生」未來是打上一個超大問號，國中三年，對自己的期許就是找到目標，往後的人生，日子可以較輕鬆，這是我長大後，最最難解決的一個大挫折。自己能找到未來，是我感到真正開心的結局，要為自己而活，活出「一片光彩」，擁有一技之長，不要被挫折打敗，是人生中最值得慶祝的事情。

簡評表	⑥	⑤	④	③	②	①	得分
立意取材			✓				
結構組織		✓					
用字、遣詞與構句		✓					
錯別字、格式與標點符號	✓						
5							

【題目】當挫折來臨時

【說明】人生是一趟冒險的旅程，無法預測未來是燦爛的陽光，還是無情的風雨，因此如何面對困境，便是人生重要的課題。你曾遇到什麼挫折？當挫折來臨時，你是以什麼樣的心態來面對？又會以什麼樣的方式來處理呢？請以「當挫折來臨時」為題，寫出你的經驗、感受和想法。

【注意事項】

- 一、限用散文寫作。
- 二、必須抄題，文章最少三段以上，並加上標點符號。
- 三、請用正體字，勿使用簡體字、俗體字與網路用語。
- 四、請用黑色筆寫作。

每個人都會遇到挫折，無論是學業上的失利、人際關係的磨擦，還是生活中的意外打擊，這些都是可以讓人感到沮喪甚至絕望的。然而，真正我們決定是否成長的，不是挫折的大小，而是我們面對挫折的態度。

記得剛上國中時，有一次數學段考我自信滿滿地走進考場，認為這次必定能拿高分，沒想到最後只考了八十分。拿到成績單的那一刻，我彷彿被潑了一盆冷水，內心充滿挫折與懷疑，甚至懷疑自己是不是根本沒有數學天分。那是我第一次真正體會到什麼是挫折。

回到家後，我原本想逃避，不想面對這張成績單，但父親的話讓我思考了一下：失敗並不可怕，可怕的你不敢再試一次。那天晚上，我靜下心來，

把錯的再看了一次，去了解自己是哪裡出了問題。慢慢地，我開始抓到學習的節奏，也學會了不再因一次的失敗就否定整個自己。

挫折就像一面鏡子，照出我們的不足，也提醒我們該改變。它雖然讓人痛苦，但也正是因為痛，才會記的深刻。許多成功人士的經歷都告訴我們，他們之所以能夠站上高鋒，是因為他們不畏懼低谷，像發明電燈的愛迪生一樣，在經歷了上千次的失敗與挫折時仍不放棄，才照亮了全世界。

當挫折來臨時，我們不需要裝堅強，也不需要強顏歡笑，但我們要學會從中取得教訓與力量。有時候挫折是成長中最好的老師，它逼我們停下腳步，也幫助我們能夠更上一層樓，所以不要去害怕挫折，遇到了，就克服，不要去逃避它。