

3月3日(一)				3月4日(二)				3月5日(三)				3月6日(四)				3月7日(五)			
香Q米飯 和風鳳翅 古都肉燥(豆) 鮮炒綠芽 淺色蔬菜 蘿蔔湯				什錦穀Q飯 麻油子雞 紅燒黃金蛋 韓式部隊鍋(豆醃) 深色蔬菜 精力湯+豆漿				招牌雞肉飯 香酥雞排(炸) 三峽牛角包(冷) 柴魚魷魚丸(加) 深色蔬菜 藥膳湯				地瓜麥片飯 醬燒豬腩丁 黃金脆魚(炸海) 海苔柴魚甘藍燒 有機淺色蔬菜(有機荷葉白菜) 海帶苗蛋花湯				香Q米飯 紅燒燴肉 起司熱狗(加) 彩雙炒蛋(醃) 深色蔬菜 粉絲木耳湯(豆)			
熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!
醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!
3月10日(一)				3月11日(二)				3月12日(三)				3月13日(四)				3月14日(五)			
香Q米飯 味噌燒肉 鮮味白肉煲(豆) 香雞堡(加) 深色蔬菜 玉米濃湯(芡)				燕麥糙米飯 塔香豆干魷魚(海)生鮮主菜水產 一品香腸(加) 奶香鮮味洋芋薯 有機深色蔬菜(有機小松菜) 三絲湯				招牌炒麵 醬燒里肌排 烤杯子糕(冷) 雙薯條拼盤(炸) 淺色蔬菜 結頭菜龍骨湯				地瓜小米飯 瓜仔雞(醃) 蔬炒拋麵 紅顏炒蛋 淺色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)				香Q米飯 卡拉酥翅(炸) 紅醬五寶 日式茶碗蒸 深色蔬菜 海芽金菇湯			
熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!
醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!
3月17日(一)				3月18日(二)				3月19日(三)				3月20日(四)				3月21日(五)			
香Q米飯 豆瓣燒雞 鐵板香腐(豆) 蒙古銀芽混炒(海) 淺色蔬菜 紫菜蛋花湯				什穀Q飯 香酥魚排(炸海加) 飄香醬肉(醃) 滑蛋大白菜 深色蔬菜 洋芋玉米湯				鳳梨炒飯 卡拉雞腿(炸) 芝麻麻糬包(冷) 美味甜不辣(海加) 深色蔬菜 三寶湯				番薯糙米飯 筍干燻肉(醃) 金穗玉米 什錦炒蛋 有機淺色蔬菜(有機黑葉白菜) 柴魚豆腐味噌湯(豆)				香Q米飯 咖哩雞 三杯杏鮑菇 五香滷蛋 深色蔬菜 時蔬豬肉湯			
熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!
醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!
3月24日(一)				3月25日(二)				3月26日(三)				3月27日(四)				3月28日(五)			
香Q米飯 香酥豬排(炸) 豆腐肉末(豆) 時炒扁蒲 淺色蔬菜 海芽蛋花湯				地瓜小米飯 黑干燻肉(豆) 挺味豬肉鍋 番茄滑蛋 有機深色蔬菜(有機味美菜) 元氣補湯				古早味沙茶麵 菲力雞排(加) 嘿嘿饅頭捲(冷) 美味雞塊(加) 深色蔬菜 香筍皮湯(豆)				蕎麥Q飯 日式炸雞(炸) 脯菇絞肉(醃) 元祖魷魚羹(海芡) 淺色蔬菜 銀蘿豆腐湯(豆)				香Q米飯 泡菜燒肉(醃) 苔絲虎皮蛋 XO風味公仔麵 深色蔬菜 味噌海帶苗湯			
熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!
醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!
3月31日(一)				 *本菜單含有海鮮、魚類、芝麻、堅果類、雞蛋、麩質之穀物、大豆等其製品，對食物過敏體質者不適合食用				*菜單設計者：曾富美 營養師 *專線：7363303 * 鹿港國中菜單 *國華E-mail： kuohow.food@gmail.com *飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦 114.3月				本公司使用 國產豬肉				國華食品工廠			
香Q米飯 三杯雞 番茄蛋腐(豆) 香煎蘿蔔糕(冷) 深色蔬菜 大頭菜玉米湯																			
熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!					熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!	熱量:	#REF!	脂肪:	#REF!
醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!					醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!	醃類:	#REF!	蛋白質:	#REF!