


# 國華食品工廠

\*菜單設計者：曾富美 營養師  
 \*專線：7363303 (鹿港國中菜單)  
 \*國華E-mail: kuohow.food@gmail.com  
 \*飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦



115.4月

4月1日(三)		4月2日(四)		4月3、4日(五)	
蛋汁香炒飯 卡拉雞排(炸) 手工蒸餃(冷) 格格薯餅(加) 深色蔬菜 什錦綜合湯		地瓜小米飯 梅干菜燒肉(醃) 五香滷蛋 筍香炒魷魚(海)章Q認證水產 有機淺色蔬菜(黑葉白菜) 腐香蘿蔔味噌湯(豆)			
熱量:	803.0K	脂肪:	27.0g	熱量:	814.5K
醃類:	110.0g	蛋白質:	30.0g	醃類:	110.0g
				脂肪:	26.5g
				蛋白質:	34.0g

**本公司使用  
國產豬肉**

\*本菜單含有海鮮、魚類、芝麻、堅果類、雞蛋、麩質之穀物、大豆等其製品，對食物過敏體質者不適合食用

4月7日(二)		4月8日(三)		4月9日(四)		4月10日(五)	
地瓜麥片飯 卡拉生鮮脆魚(炸海)生鮮主菜章Q認證水產 瓜仔肉醬(醃) 京都苔阪燒 有機深色蔬菜(有機青江菜) 豆腐味噌湯(豆)		鐵板肉醬麵 香酥雞腿排(炸) 小籠湯包(冷) 美味黑輪條(加) 深色蔬菜 海芽金菇湯		蕎麥Q飯 銀蘿豬腩 焗汁白醬洋芋燒 一品香腸(加) 深色蔬菜 玉米濃湯(芡) <b>大豆漿</b>		香Q米飯 燜燒子雞(豆) 可口燒蛋 蔬仔煨麵 淺色蔬菜 時蔬什錦湯	
熱量:	819.0K	脂肪:	27.0g	熱量:	805.0K	脂肪:	27.0g
醃類:	111.0g	蛋白質:	33.0g	醃類:	110.0g	蛋白質:	30.5g
				熱量:	838.5K	脂肪:	26.5g
				醃類:	115.5g	蛋白質:	34.5g
				熱量:	834.0K	脂肪:	26.5g
				醃類:	115.0g	蛋白質:	33.8g

4月13日(一)			
香Q米飯 三節雞翅 蘑醬五寶 燴炒香筍海鮮(海)章Q認證水產 淺色蔬菜 海帶苗蛋花湯			
熱量:	791.0K	脂肪:	25.0g
醃類:	111.0g	蛋白質:	30.5g

4月14日(二)			
什錦穀Q飯 醬燒豬排 絲瓜粉絲 豆腐肉末(豆) 有機深色蔬菜(有機味美菜) 洋芋玉米湯			
熱量:	805.0K	脂肪:	25.0g
醃類:	115.0g	蛋白質:	30.0g

4月15日(三)			
招牌雞肉飯 卡拉雞腿(炸) 港式彩頭糕(冷) 可口海鮮捲(加) 深色蔬菜 時蔬豬肉湯			
熱量:	803.0K	脂肪:	27.0g
醃類:	108.0g	蛋白質:	32.0g

4月16日(四)			
地瓜小米飯 筍干爌肉(醃) 卡拉脆魚(炸海)章Q認證水產 金穗炒蛋 淺色蔬菜 銀蘿豆腐湯(豆)			
熱量:	835.5K	脂肪:	27.5g
醃類:	113.0g	蛋白質:	34.0g

4月17日(五)			
香Q米飯 塔香雞 韓式部隊鍋(豆醃) 香蔥吉拿棒(加) 深色蔬菜 四絲湯			
熱量:	809.0K	脂肪:	25.0g
醃類:	115.0g	蛋白質:	31.0g

4月20日(一)			
香Q米飯 爆炒雞 香汁炒蛋 焗烤起司馬鈴薯 深色蔬菜 味噌柴魚豆腐湯(豆)			
熱量:	822.0K	脂肪:	26.0g
醃類:	115.0g	蛋白質:	32.0g

4月21日(二)			
地瓜燕麥飯 卡拉鹽酥雞(炸) 芋香白菜滷 古早味肉醬(醃) 有機深色蔬菜(有機小松菜) 元氣補湯			
熱量:	826.0K	脂肪:	27.0g
醃類:	112.0g	蛋白質:	33.7g

4月22日(三)			
傳統炒麵 香脆雞翅(炸) 嘿嘿饅頭捲(冷) 起司大亨堡(加) 淺色蔬菜 蘿蔔玉米湯			
熱量:	794.5K	脂肪:	26.5g
醃類:	109.0g	蛋白質:	30.0g

4月23日(四)			
蕎麥小米飯 傳香豬里肌 玉米菇洋芋 茄汁蛋燒腐(豆) 淺色蔬菜 結頭三絲湯			
熱量:	811.5K	脂肪:	25.5g
醃類:	114.0g	蛋白質:	31.4g

4月24日(五)			
香Q米飯 泡菜海鮮豬肉(醃海)章Q認證水產 台式公仔麵 美味甜不辣(加) 深色蔬菜 柴魚海芽湯			
熱量:	797.0K	脂肪:	25.0g
醃類:	112.0g	蛋白質:	31.0g

4月27日(一)			
香Q米飯 香嫩雞排(加) 五寶醬(豆) 綠芽雙柳 深色蔬菜 洋蔥冬粉肉絲湯			
熱量:	828.5K	脂肪:	26.5g
醃類:	115.0g	蛋白質:	32.5g

4月28日(二)			
什穀Q飯 三杯豬肉 白菜豚肉鍋(海)章Q認證水產 五香滷蛋 深色蔬菜 香筍菇湯			
熱量:	826.0K	脂肪:	26.5g
醃類:	112.0g	蛋白質:	34.8g

4月29日(三)			
茄汁炒飯 檸檸鳳翅 海苔地瓜薯(炸) 鮮味餃無雙(冷) 深色蔬菜 枸杞野蔬湯			
熱量:	811.0K	脂肪:	27.0g
醃類:	112.0g	蛋白質:	30.0g

4月30日(四)			
地瓜蕎麥飯 花瓜雞(醃) 海鮮小炒(豆海)章Q認證水產 咖哩冬粉煲 有機淺色蔬菜(黑葉白菜) 裙帶蛋花湯			
熱量:	832.5K	脂肪:	26.5g
醃類:	114.5g	蛋白質:	34.0g

