

國華食品工廠

* 菜單設計者：曾富美 營養師
 * 專線：7363303
 * 國華E-mail：
 kuohow.food@gmail.com
 * 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦！！ 115.5
 (鹿港國中菜單)

本公司使用
國產豬肉

* 本菜單含有海鮮、魚類、芝麻、堅果類、雞蛋、麩質之穀物、大豆等其製品，對食物過敏體質者不適合食用



5月4日(一)		5月5日(二)		5月6日(三)		5月7日(四)		5月8日(五)	
香Q米飯 北極冰海魚(炸海) <small>生鮮章Q認證水產</small> 京都苔阪燒 拌飯肉醬(醃豆) 深色蔬菜 洋芋雙寶湯		地瓜小米飯 塔香雞 滿香香腸(加) 什錦炒蛋 有機淺色蔬菜(有機荷葉白菜) 什錦彩蔬湯		古早肉燥麵 里肌肉排 可口銀絲捲(冷) 美味雞塊(加) 淺色蔬菜 日式味噌湯		燕麥Q飯 脆皮雞排(炸) 紅燒豬腩 豆芽雙柳 深色蔬菜 玉米濃湯(苡) 大豆漿		香Q米飯 咖哩燴肉 醬汁燒蛋 韓式鍋物(醃豆) 深色蔬菜 元氣補湯	
熱量: 824.0K	脂肪: 26.0g	熱量: 818.0K	脂肪: 26.0g	熱量: 800.0K	脂肪: 25.5g	熱量: 810.5K	脂肪: 25.5g	熱量: 815.0K	脂肪: 25.5g
醃類: 113.0g	蛋白質: 34.5g	醃類: 112.0g	蛋白質: 34.0g	醃類: 111.0g	蛋白質: 29.8g	醃類: 114.0g	蛋白質: 31.0g	醃類: 114.0g	蛋白質: 32.4g
5月11日(一)		5月12日(二)		5月13日(三)		5月14日(四)		5月15日(五)	
香Q米飯 三節雞翅 古早味炒蛋(醃) 功夫蔬麵 深色蔬菜 銀蘿玉米湯		什錦穀Q飯 豆瓣燒雞 鐵板香腐(豆) 什錦冬瓜盅 淺色蔬菜 海芽菇菇湯		油蔥雞肉飯 卡啦雞腿(炸) 港式蒸餃(冷) 日式天婦羅(加) 深色蔬菜 竹筍肉絲湯		地瓜蕎麥飯 香酥鹽酥雞(炸) 奶香鮮味洋芋薯 瓜仔肉醬(醃) 有機深色蔬菜(有機小松菜) 時蔬豆腐味噌湯(豆)		香Q米飯 紅燒燉肉 起司肉腸(加) 沙茶筍香魷魚(海) <small>章Q認證水產</small> 淺色蔬菜 馬鈴薯紅K湯	
熱量: 805.0K	脂肪: 25.0g	熱量: 801.5K	脂肪: 25.5g	熱量: 828.5K	脂肪: 26.5g	熱量: 834.5K	脂肪: 26.5g	熱量: 828.0K	脂肪: 26.0g
醃類: 113.0g	蛋白質: 30.0g	醃類: 110.0g	蛋白質: 33.0g	醃類: 116.0g	蛋白質: 31.5g	醃類: 115.0g	蛋白質: 34.0g	醃類: 114.0g	蛋白質: 34.5g
5月18日(一)		5月19日(二)		5月20日(三)		5月21日(四)		5月22日(五)	
香Q米飯 爆炒雞 紅醬五寶 黃金炒蛋 淺色蔬菜 味噌柴魚豆腐湯(豆)		燕麥Q飯 蒙古炒肉(海) <small>章Q認證水產</small> 五香滷蛋 梅粉地瓜薯條(炸) 有機深色蔬菜(有機味美菜) 蘿蔔雙絲湯		肉醬鐵板麵 厚切豬排 招牌刈包(冷)+花生糖粉 香薯餅(加) 深色蔬菜 枸杞野蔬湯		地瓜小米飯 卡拉雞排(炸) 日式豬柳 砂鍋白菜滷 深色蔬菜 海帶苗蛋花湯		香Q米飯 泡菜燒肉(醃) 滷味拼盤(豆) 香香雞肉堡(加) 淺色蔬菜 四絲湯	
熱量: 825.5K	脂肪: 25.5g	熱量: 821.0K	脂肪: 25.0g	熱量: 810.5K	脂肪: 26.5g	熱量: 818.0K	脂肪: 26.0g	熱量: 807.5K	脂肪: 25.5g
醃類: 117.0g	蛋白質: 32.0g	醃類: 115.0g	蛋白質: 34.0g	醃類: 113.0g	蛋白質: 30.0g	醃類: 113.0g	蛋白質: 33.0g	醃類: 111.0g	蛋白質: 33.5g
5月25日(一)		5月26日(二)		5月27日(三)		5月28日(四)		5月29日(五)	
香Q米飯 香嫩雞排(加) 脯菇肉醬(醃) 絲瓜粉絲 深色蔬菜 玉米海根湯		地瓜燕麥飯 銀蘿滷肉 黃金脆魚(炸海) <small>章Q認證水產</small> 紅顏炒蛋 有機淺色蔬菜(有機荷葉白菜) 味噌豆腐湯(豆)		鳳梨炒飯 和風雞翅 美味彩頭糕(冷) 梅粉薯條(炸) 淺色蔬菜 銀蘿蛋花湯		蕎麥小米飯 筍干雞(醃) 番茄豆腐(豆) 撈撈拋麵 深色蔬菜 冬瓜薏仁湯		香Q米飯 板燒豬肉 美味黑輪條(加) 蛋香燴白菜 深色蔬菜 乾裙帶菜湯	
熱量: 806.5K	脂肪: 24.5g	熱量: 821.0K	脂肪: 27.0g	熱量: 817.0K	脂肪: 27.0g	熱量: 809.0K	脂肪: 25.0g	熱量: 820.0K	脂肪: 26.5g
醃類: 115.0g	蛋白質: 31.5g	醃類: 110.0g	蛋白質: 34.5g	醃類: 113.0g	蛋白質: 30.5g	醃類: 116.0g	蛋白質: 30.0g	醃類: 115.0g	蛋白質: 30.3g